

Tenis para Ciegos y Personas con Visión Limitada

Por Mark Bullock (Oficial de desarrollo de tenis en sillas de ruedas de la ITF)

Con la pelota apropiada, cualquiera puede jugar al tenis...incluso los no videntes. Un mensaje básico de la Campaña Play and Stay de la ITF es que los principiantes utilicen la pelota adecuada. La pelota es importante para los jugadores de visión limitada pues no poseen pueden ver una pelota de tenis normal ni una pelota de baja presión más lenta.

LA HISTORIA Y EL DESARROLLO DE LA PELOTA

El tenis para ciegos y personas con visión limitada comenzó hace aproximadamente 20 años en Japón debido al ingenio de Miyoshi Takei.

Miyoshi soñaba con jugar al tenis. Existían versiones de otros deportes con visión limitada como voleibol, tenis de mesa y béisbol pero se rodaba la pelota por el suelo en lugar de hacerla botar. Miyoshi no quería eso, sino quería jugar al tenis en tres dimensiones con una pelota que botara. Pidió consejo a su profesor de educación física quien se interesó por la idea y comenzó a experimentar. Lo primordial era fabricar una pelota que permitiera a los ciegos y a los jugadores con visión limitada rastrear su vuelo y bote por el sonido que emitía en su trayecto por el aire, cuando botaba o la golpeaban. Al principio se usó una pelota de juguete con balines de plomo dentro. Sonaba bien pero la altura del bote no era apropiada.

Tras graduarse, Miyoshi se matriculó en un curso de educación especial en Tokyo para aprender fisioterapia. Entonces pensó en usar una pelota de esponja. La cortó por la mitad y le puso un cascabel en medio. Llevó esta pelota al Centro Deportivo para

Discapacitados de Tokio y pidió a un instructor que jugara al tenis con él. El instructor dudó de la idea de Miyoshi, pero también se emocionó mucho por su entusiasmo. Al principio fue difícil para Miyoshi pegarle a la pelota pero también fue un gran paso hacia adelante para los deportes tridimensionales para ciegos y personas con visión limitada. Con su parte exterior de esponja y, tras posteriores mejoras, colocando en el centro una pelota de tenis de mesa que hacía ruido, comenzó el proyecto de fabricar la pelota de tenis para ciegos.

Además, con la ayuda de la Asociación Deportiva Japonesa para Discapacitados, nacería un deporte nuevo. El sueño de Miyoshi se hizo realidad el 25 de octubre de 1990 al celebrarse el primer torneo nacional en Japón. Hoy se estima que aproximadamente 300 jugadores lo practican en Japón.

LA CANCHA

El deporte se juega en una cancha de badminton. Se coloca una cuerda pegada con cinta en las líneas para permitir que los jugadores "sientan las líneas" con sus manos o sus pies.

EL REGLAMENTO

Hay dos diferencias fundamentales: el número de piques, y que el servidor debe decir "Listo" antes de servir y el que devuelve contesta diciendo "Sí". Se usan raquetas de mini tenis con la pelota de esponja que suena. Se pueden jugar partidos de individuales y de dobles, con parejas de dobles formadas por un jugador con visión

limitada y el otro con visión normal.

Los jugadores con visión limitada se clasifican normalmente de acuerdo al grado de visión que poseen. Los jugadores totalmente ciegos están en la categoría B1. Juegan con los ojos tapados y se les permiten tres piques. Los jugadores en B2, B3, y B4 poseen visión parcial y se les permiten dos piques. Los jugadores en categoría B4 tienen visión limitada y se les permite un pique.

INTEGRACIÓN

Una de las fortalezas del tenis es que tanto los disminuidos visuales como los que poseen visión normal pueden jugar juntos, como oponentes o en formato de doble mixto, con el jugador disminuido visual jugando con alguien que posee visión normal. El jugador disminuido visualmente juega con el número de piques apropiado para su nivel de visión y la persona con visión normal juega con un pique.

MENSAJE DE EIJI YAMAMOTO

(Presidente de la Asociación de Tenis de Japón para el Jugador con Visión Limitada y el Jugador B1)

"Aunque soy ciego de nacimiento, me encanta jugar tenis. Todo el mundo lo puede hacer con un poco de práctica. Es muy divertido."

Fuente: www.hanno.jp/~matsui/

Agradecemos a Ayako Matsui y a Robert Kershaw por producir juntos este artículo.



El sueño de Miyoshi se hizo realidad el 25 de octubre de 1990 al celebrarse el primer torneo nacional en Japón. Hoy se estima que aproximadamente 300 jugadores lo practican en Japón.