


Unidad didáctica: Iniciación al tenis		Sesión: 7 ^a	Material: Pelotas de tenis	Área: Educación Física
FASE		DESCRIPCIÓN		
Información 5'	En esta sesión se iniciará en los conceptos y procedimientos de los deportes con implemento (tenis). El trabajo de coordinación dinámica general y específica (óculo manual) debe ser afianzada con la realización de juegos y deportes que aumenten la exigencia motriz y coordinativa del alumnado.			
	DESCRIPCIÓN			
Animación 5'	Cachetito Cachetito. Todo el grupo clase en el pabellón. Los alumnos/as tendrán una raqueta cada uno. El juego consiste en dar un suavísimo cachetito con la raqueta a otro compañero y al mismo tiempo evitar que nos lo den.			Dejar claro e insistir que sólo se trata de tocar, en ningún caso se golpeará al compañero, ya que podría lastimar
Parte principal 35'	Familiarización. Por grupos de 2 o 3 jugadores. Cada grupo dispondrá de una raqueta por jugador y una pelota para el grupo. Se familiarizarán con el material, tocándolo, manipulándolo y explorando sus características al golpear la pelota, al controlarla, etc...			Es necesaria una familiarización previa del material. Explorar su textura, dureza, manejabilidad...
	Sangre. Variante del juego tradicional. Se lanzarán golpearán las pelotas hacia arriba y tendrán que cogerlas con la mano cuando caigan.			Lanzar las pelotas hacia arriba procurando no golpear a nadie con la raqueta.
	Bote. Cada alumno botará la pelota de tenis utilizando su raqueta. Tendrá que dar 15 botes y pasarle la pelota a su compañero.			El bote debe ser dinámico y directo como si de un balón de baloncesto se tratase.
	Control de la raqueta. Por parejas o grupos de tres, intentarán dar el mayor número de golpes posibles, sin que la pelota toque el suelo. Irán alternando golpes de derecha y golpes de revés.			El objetivo no será poner dificultades al compañero, sino todo lo contrario, facilitarle que nos devuelva la bola en buenas condiciones.
Vuelta a la calma 5'	Juego por parejas. Por parejas y con una red o cinta por medio, pelotear como si se estuviese haciendo un calentamiento de tenis.			El objetivo será pelotear, manteniendo en juego el mayor tiempo posible la pelota y jugando los dos jugadores de la pareja por igual
	Puntería. Dos equipos. Cada jugador de cada equipo dispondrá de un tiro. Se lanzará desde la mitad del campo y habrá que meter gol en la portería de balonmano. Cada gol será un punto, al final se sumará los puntos de cada equipo para ver quien ha ganado.			Iniciación al saque de tenis. Motivar al alumno para hacerlo lo mejor posible ya que el resultado será el sumatorio de todo el equipo.
Análisis de resultados 5'	Análisis del logro de objetivos. Comprobar si el grupo clase lo ha pasado bien y reflexión sobre la utilidad del material alternativo para realizar juegos y pasar un rato agradable.			