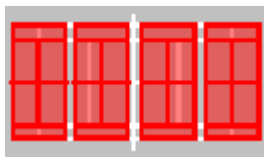


## Etapa 3 – Pelota Roja & Cancha Roja



**Pelota Roja** son de goma espuma. Son más grandes y más lentas que una pelota normal



**Canchas Roja** son de 11m (36ft) de largo y 5-6m (16-19ft) de ancho. Altura de la net debe ser aproximadamente 80cm (31.5 pul). Puede usar cintas o redes portátiles



Recomendadas para niños 4-8 **años** y adultos principiantes.

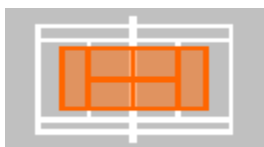


**Tamaño de la Raqueta** en un rango de 41-53cm (16-21in) dependiendo del tamaño y fuerza del jugador.

## Etapa 2 – Pelota Naranja & Cancha Naranja



**Pelota Naranja** son de baja compresión, alrededor de un **50%** más lenta que una pelota normal



**Canchas Naranja** son 18m largo y entre 6.5m-8.23m (21-27ft) ancho



Recomendado para niños 7-11 **años** y adultos principiantes



**Tamaño de la Raqueta** en un rango de 53-63cm (21-25in) dependiendo del tamaño y fuerza del jugador

## Etapa 1 – Pelota Verde & Cancha Verde



**Pelota verde** son de baja compresión, alrededor de **25%** más lenta que una pelota normal



**Canchas verde** son del tamaño de una cancha normal



Recomendada para niños de 8+ **años** y adultos principiantes



**Tamaño de la Raqueta** en un rango de 63-68cm (25-27in) dependiendo el tamaño y fuerza del jugador