TENIS PARA DISCAPACITADOS INTELECTUALES

LILIANA AYMERICH

ALBA GORRIS

PATRICIA LORA

SOFÍA LÓPEZ

CLARA VALCÁRCEL

ÍNDICE:

- INTRODUCCIÓN
- TIPOS DE DISCAPACIDADES INTELECTUALES
- EVENTOS PARA TENIS ADAPTADO
- MATERIAL ADAPTADO
- ENSEÑANZA DEL TENIS
- PAPEL DE LA FAMILIA Y EL FORMADOR
- BENEFICIOS DEL TENIS
- BIBLIOGRAFÍA CONSULTDA

INTRODUCCIÓN

DEPORTE

TENIS ADAPTADO DISCAPACITADOS INTELECTUALES

INTRODUCCIÓN

- Premisas básicas a seguir en el tenis adaptado:

> **Facilitar** la práctica del tenis a todas las personas independientemente de su capacidad.

> **Adaptar** el tenis a las características del jugador.

> Asegurar que la práctica del tenis sea una experiencia **positiva** y **enriquecedora**.

TIPOS DE DISCAPACIDADES INTELECTUALES

- Importante conocer:

Características de los distintos tipos de discapacidades

Parámetros para la enseñanza

Discapacidades Emocionales o Psiquiátricas		
Características	Ejemplo	¿Cómo enseñarla?
• Respuesta no apropiada ante otras personas o situaciones. • Depresión y ansiedad. • Polaridad en el comportamiento. • Baja autoestima. • Comportamiento agresivo. • Hipersensibilidad.	• Consumidores de los servicios de salud mental. • Personas con problemas de comportamiento • Buscar y acabar.	• Mantener el control en el grupo. • Elogios. • Flexible con la participación. • Actividades de contacto social (por grupos).

Discapacidades Emocionales o Psiquiátricas		
Características	Ejemplo	¿Cómo enseñarla?
↓ Respuesta no apropiada ante otras personas o situaciones. ↓ Depresión y ansiedad. ↓ Polaridad en el comportamiento. ↓ Baja autoestima. ↓ Comportamiento agresivo. ↓ Hipersensibilidad.	↓ Consumidores de los servicios de salud mental. ↓ Personas con problemas de comportamiento. ↓ Buscar y acabar.	↓ Mantener el control en el grupo. ↓ Elogios. ↓ Flexible con la participación. ↓ Actividades de contacto social (por grupos).

EVENTOS PARA TENIS ADAPTADO

EVENTOS PARA TENIS ADAPTADO

NIVEL COMPETITIVO

EVENTOS ESPECÍFICOS → INDIVIDUALES Y DOBLES

COMPETICIÓN INDIVIDUAL DE DESTREZAS

- Rebote con la raqueta.
- Rebote hacia arriba con raqueta.
- Volea Directa.
- Volea de Revés.
- Devolución de Fondo Recta.
- Devolución de Fondo de Revés.
- Servicio – Ventaja.
- Servicio – Ventaja Afuera.
- Golpes de Fondo Alternados con Movimientos

http://www.youtube.com/watch?v=NFOEFRbSqdU

Special Olympic

TENIS PARA DISCAPACITADOS INTELECTUALES

EVENTOS PARA TENIS ADAPTADO

NIVEL NO COMPETITIVO

TALLERES

PARA TODAS LAS PERSONAS Y POBLACIONES

- DIVERSIÓN
- BIENESTAR
- EXPERIENCIAS POSITIVAS

MÉTODO BASADO EN EL JUEGO

METODO BASADO EN EL JUEGO

NIVEL NO COMPETITIVO

ASEGURA → DIVERSIÓN

ACELERA → APRENDIZAJE

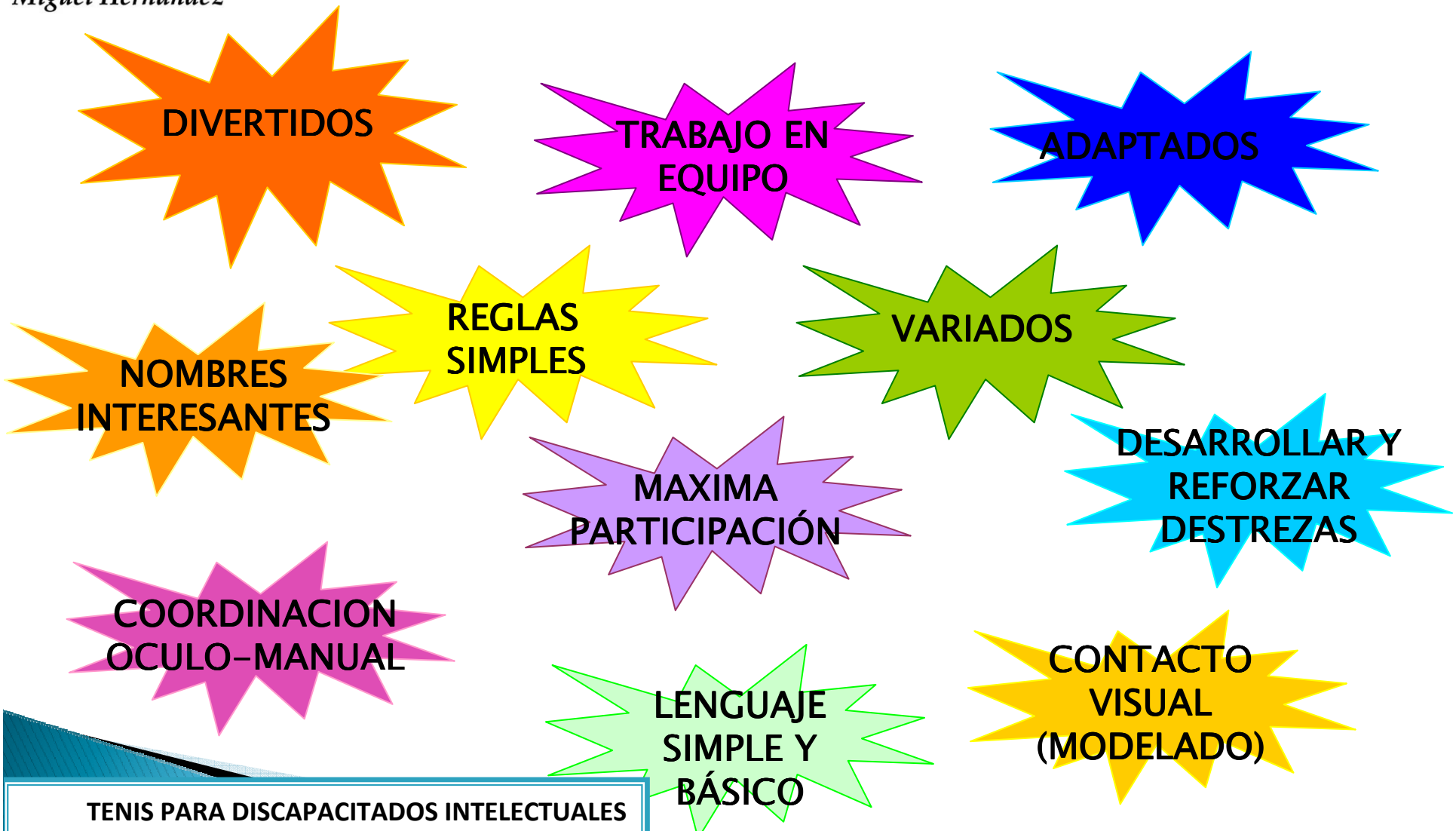
Las estrategias, tácticas y técnicas de tenis se desarrollan a

EL INTERES

medida que

y a medida que los jugadores invierten tiempo en juegos y actividades encadenadas simples y exitosas.

Características principales de los juegos para principiantes



DISTRIBUCIÓN DE LAS SESIONES

1. Ejercicios de precalentamiento

2. Ejercicios estáticos y dinámicos de elongación

3. Desarrollo de destrezas con raqu

4. Juegos y actividades

5. Ejercicios de relajación

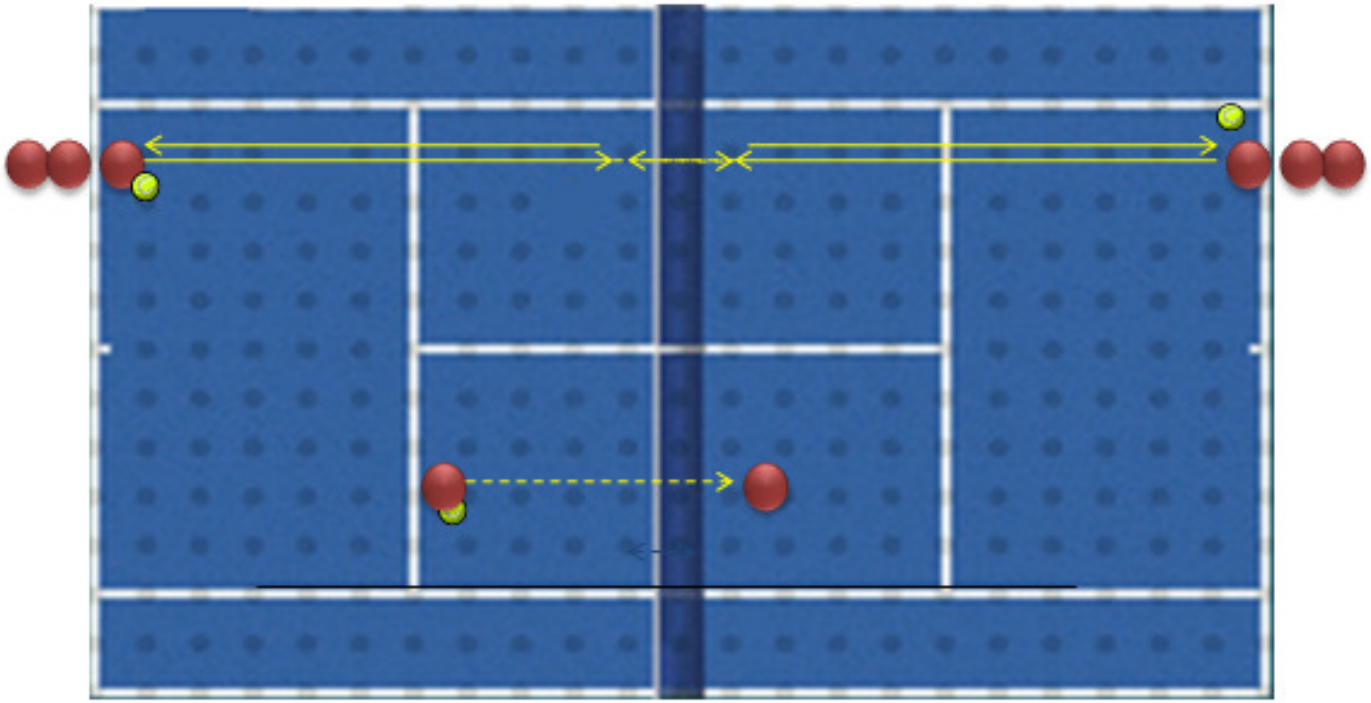
OBJETIVOS:

- Desarrollar destrezas y habilidades de forma general.
- Coordinación entre visión y mano.
- Desarrollo de destrezas específicas del tenis.
- Acondicionamiento y juego de piernas.

EVENTOS PARA TENIS ADAPTADO

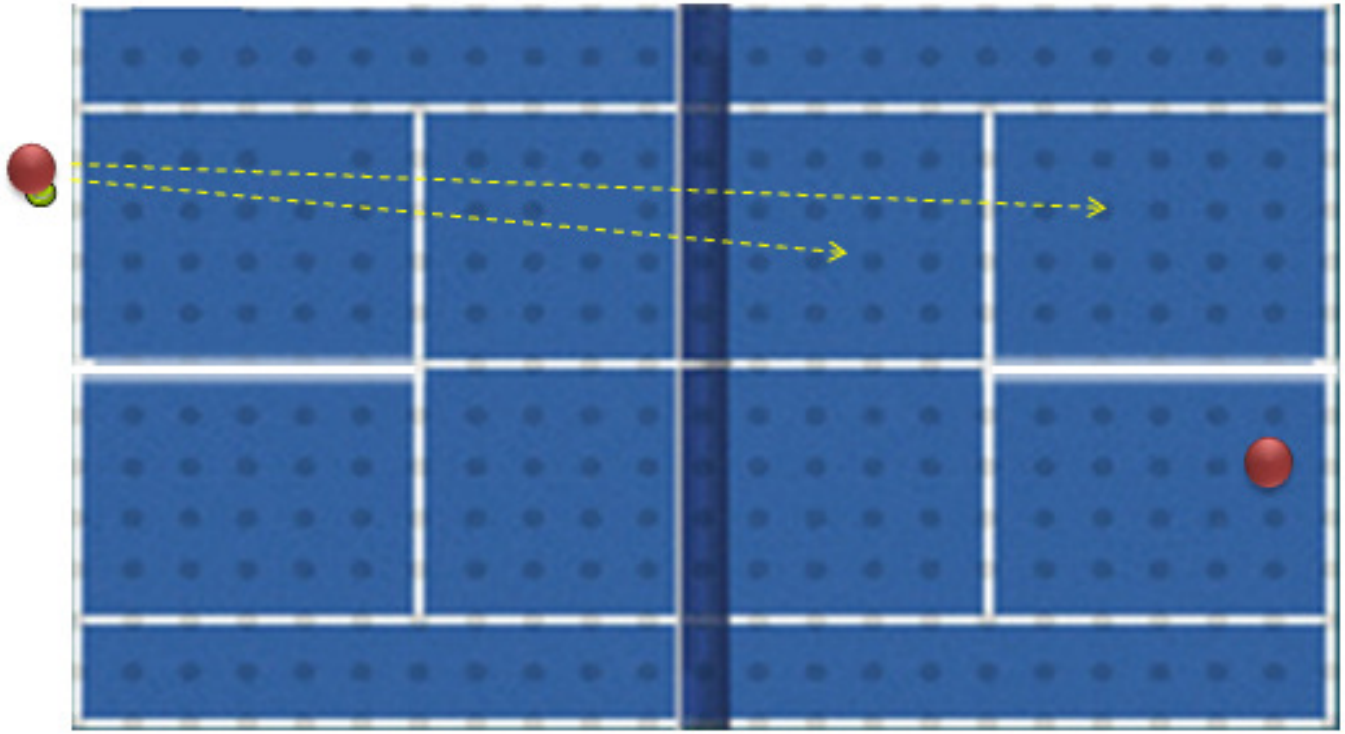
RELEVOS DE CAMAREROS

JUEGOS PARA GRUPOS



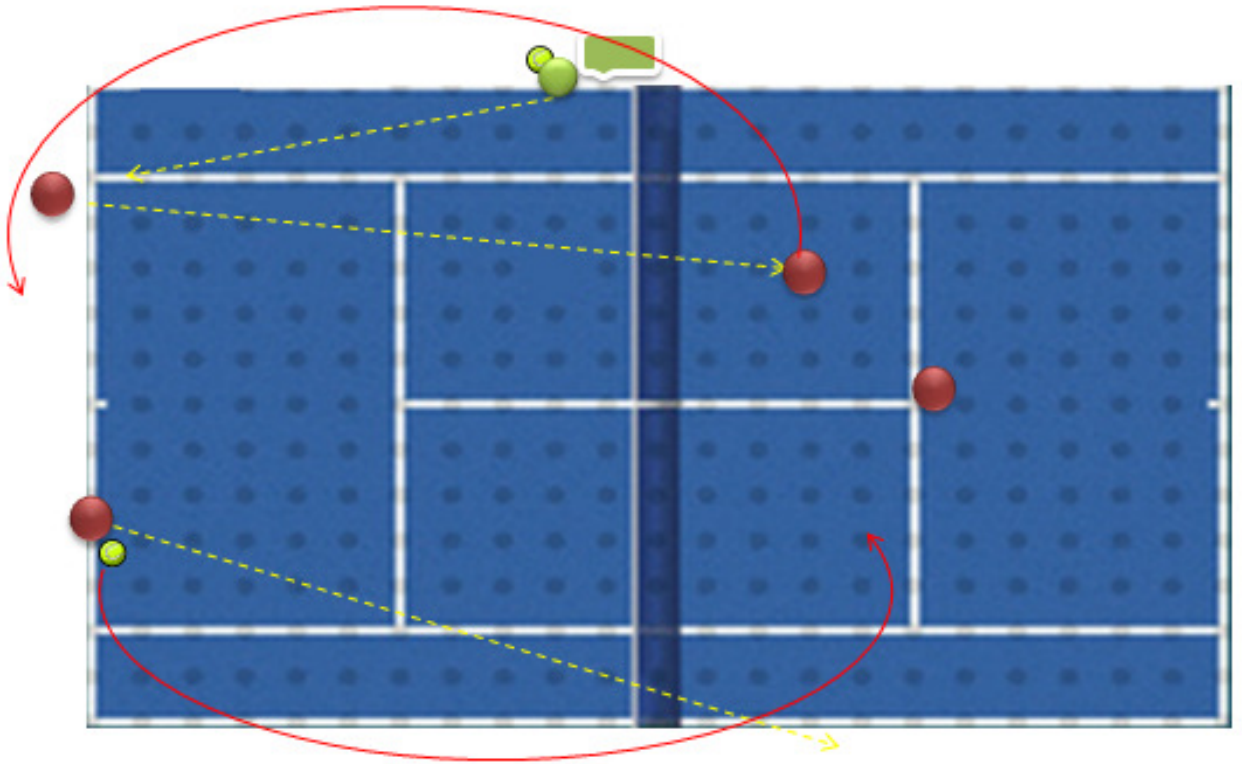
PASEAMOS POR LOS CUATRO PARQUES

JUEGOS PARA GRUPOS



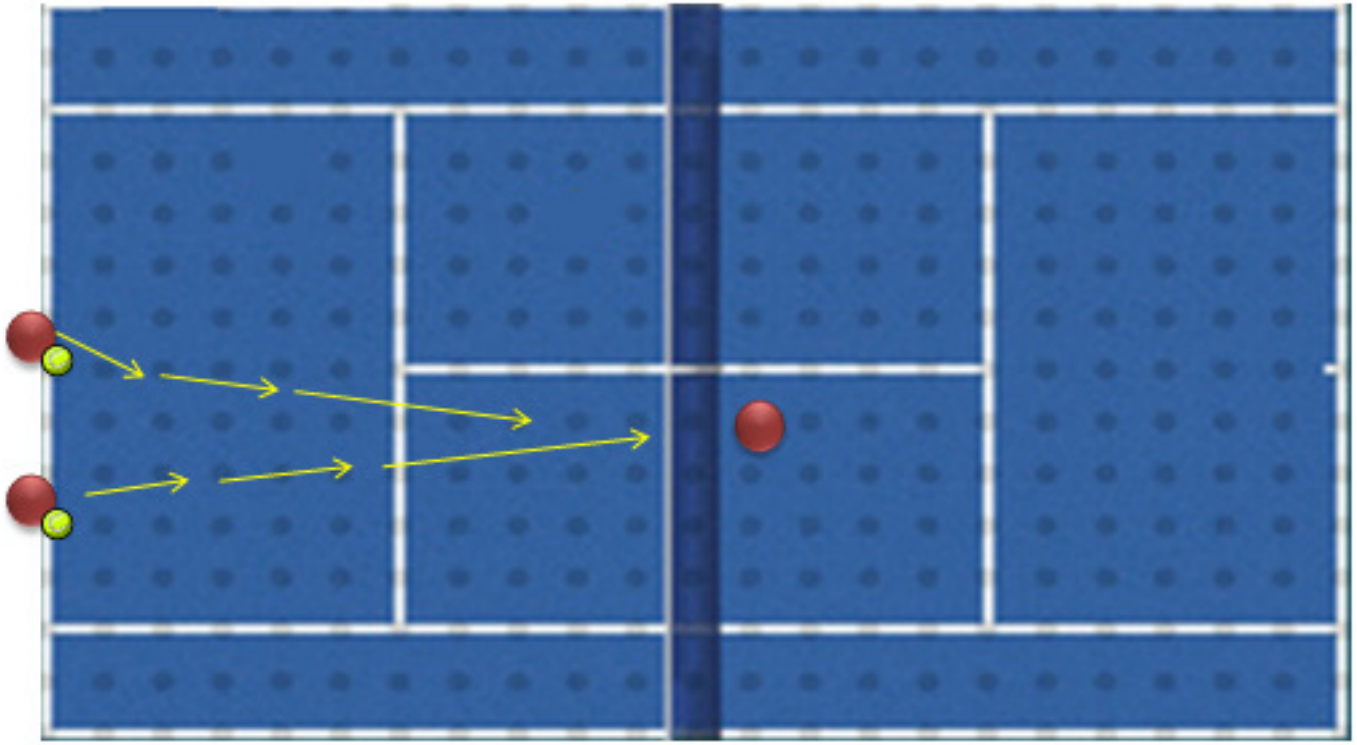
CALABOZO O ESCAPE

JUEGOS PARA GRUPOS



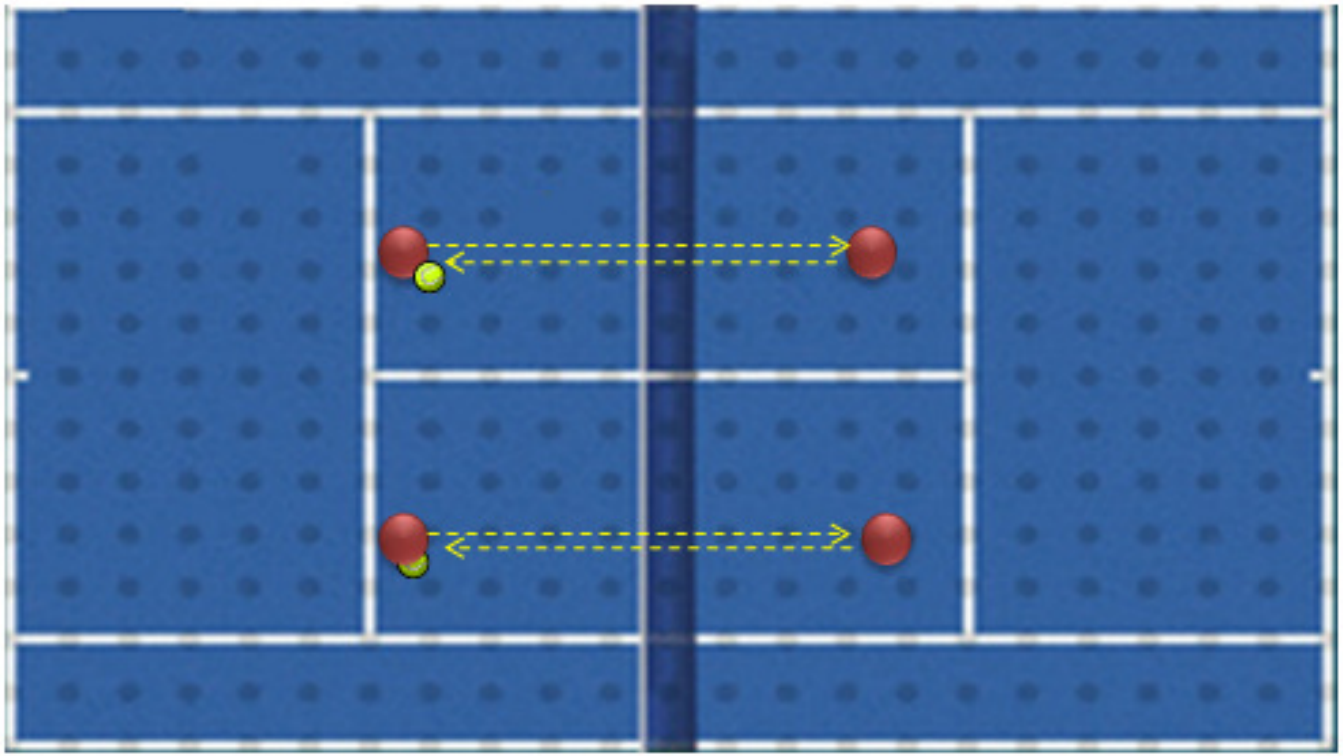
LUZ VERDE, LUZ ROJA

JUEGOS PARA GRUPOS



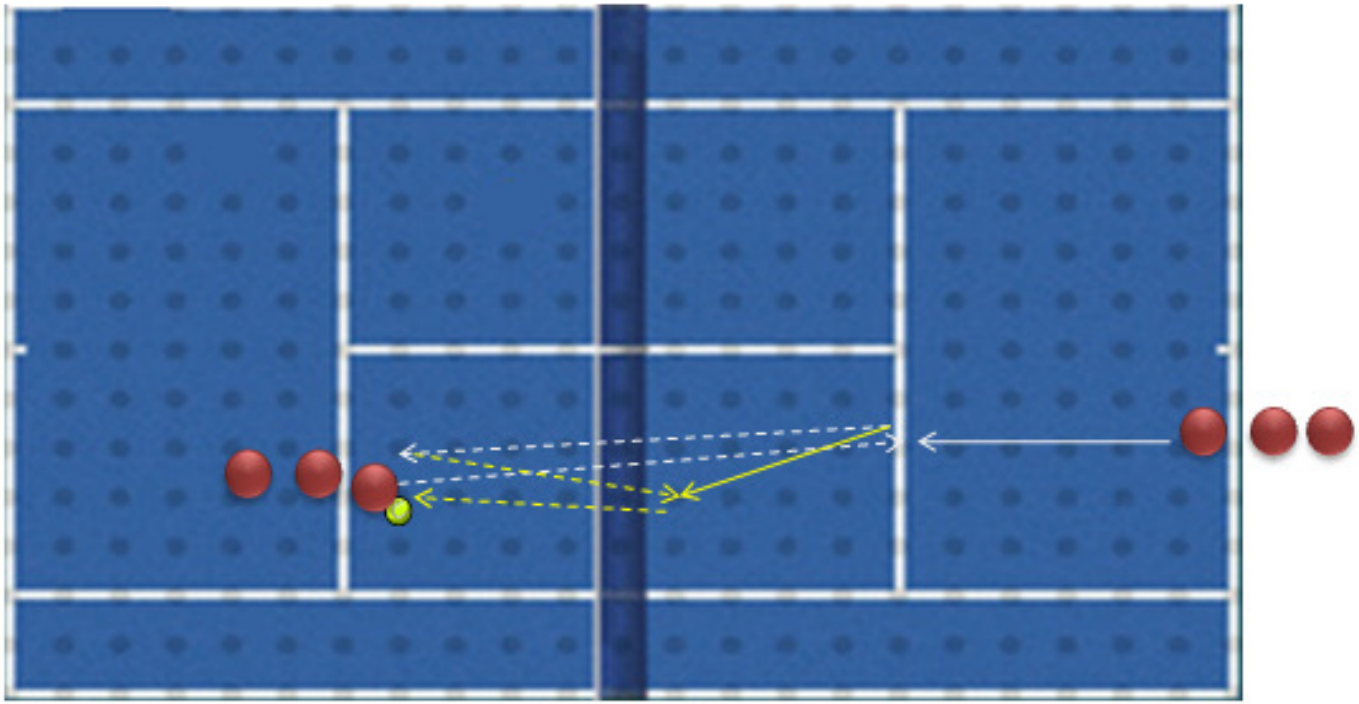
PEQUEÑO JUEGO DE TENIS

JUEGOS PARA GRUPOS



TENIS 21

JUEGOS PARA GRUPOS



TENIS PARA DISCAPACITADOS INTELECTUALES

MATERIAL ADAPTADO

- Depende de:

  - El nivel
  - Tipo de discapacidad
  - Grupo de edad
  - Recursos del monitor
  - Otros…

- Condicionan:

  - Condición y tipo de material
  - Dimensiones espaciales

Hay que ser flexibles a la hora de enseñar…

- Adaptaciones teniendo en cuenta el grado de dificultad de la tarea y el material a utilizar..

	FÁCIL	INTERMEDIO	DIFÍCIL
Tamaño de la pelota	LIGERO	MEDIANO	pequeño
Peso de la pelota	Ligero	MEDIANO	PESADO
Longitud de la raqueta	De mano	Paleta /raqueta corta	LARGO
Peso de la raqueta	Ligero	MEDIANO	PESADO

Tenis, un deporte para todos…

	TÍPICO	ADAPTADO
Lugar	Al aire libre en una cancha regular	Bajo techo con cancha adaptada
Cancha	23,7m x 8,7m	6,4m x 4,9m
Malla	0,91m de alto	Malla portátil de nilon ajustable
Raqueta	0.60m y 0,34kg	Paleta de mano de longitud regularda graduada de 0,3 a 0,60. Y peso: 0,22 a 0,34 K
Pelota	regular, amarilla	Colorida, por ejemplo, de playa

ENSEÑANZA DEL TENIS

Sentirnos a gusto con nuestros atletas y viceversa

Complejidad de la tarea

Comunicación adecuada

Actividad motivante

Ríos. Manual de la eduación física adaptada

ENSEÑANZA DEL TENIS

Desarrollo HM

Seguridad e higiene

Material

Utilización del juego

Ríos. Manual de la eduación física adaptada

PAPEL DE LA FAMILIA Y EL FORMADOR

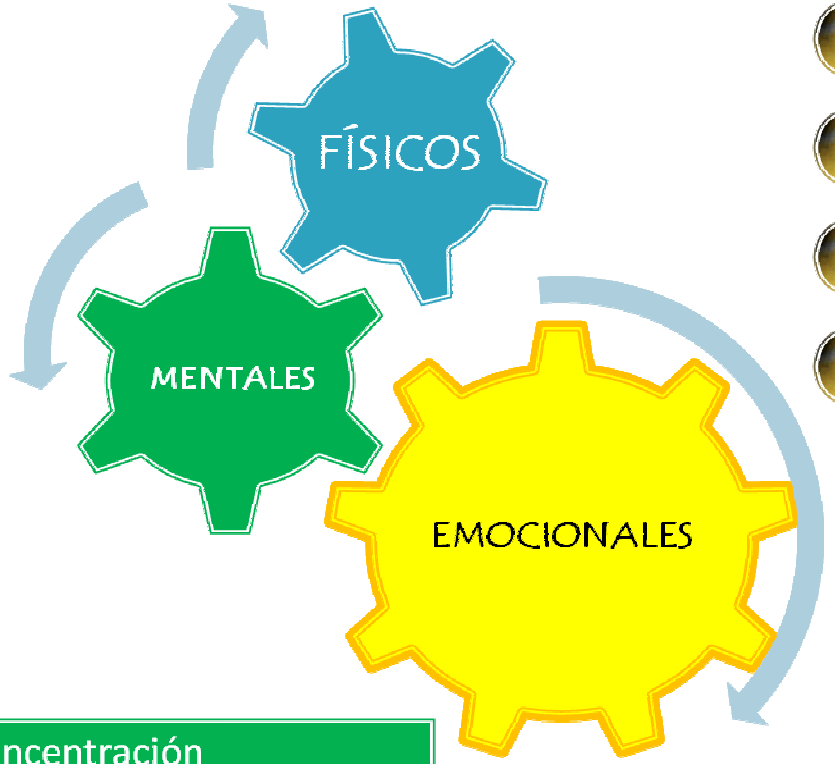
Tanto los padres como los monitores, profesores…tienen una función clave en la participación.

- ✓Una influencia familiar positiva = seguridad, vigor, persistencia, motivación.
- ✓Las expectativas paternas bajas y altas están directamente relacionadas con el entusiasmo.
- ✓Los padres a menudo se encuentran confundidos, solos en el ámbito del deporte adaptado.
- ✓El primer entrenador es una figura clave en todo deportista.

- *EF. Deportes*
- *Special Olympics*
- *Crespo.M y Reid.M. Entrenamiento de Tenistas iniciantes e Intermedio*

BENEFICIOS DEL TENIS

- Equilibrio
- Movilidad
- Agilidad
- Fuerza
- Estado físico
- ↑Gasto calorías



- ↑Autoconfianza
- Sentimientos de éxito
- Alivia estrés
- Relaciones sociales

- Enfoque y concentración
- Comportamientos reactivos, solución problemas

BENEFICIOS DEL TENIS

BIBLIOGRAFÍA CONSULTDA

United States Tennis Association (2006). Manual para la enseñanza de Tenis Adaptado.

Merche Ríos Hernández (2003). Manual de educación física adaptada al alumnado con discapacidad.

s. ITF Ltd.

Special Olympics

www.specialolympics.com

efdeportes.com
e-mail gratuito

www.efdeportes.com